



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## SERUM ŐERBET

1 litre su  
1 ay bardađı Őeker  
1 demet taze nane  
Yarım adet limon

Őeker ve su tencereye bırakılır, ateŐe yerleŐtirilir. Kaynamaya baŐlayınca sap ve yapraklarıyla birlikte yıkanmıŐ taze nane eklenir. 10 dakika kadar kaynatılır, limon suyu ilave edilir. 1-2 dakika sonra ateŐten alınır. Tencerenin kapağı kapatılır. Oda ısısına gelince süzgeçten geçirilerek sürahiye aktarılır. Buzdolabında soğutulur.

---