



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

SERİN YAZ GECESİ

1 kase yoğurt
1 adet armut
1 adet şeftali
1 adet elma
4-5 adet kayısı
2 çorba kaşığı bal

Yoğurt ve bal çırpılır. Üzerin küp doğranmış meyveler eklenir, karıştırılır. Buzlukta kristalize olana kadar bekletilir. Kup bardaklarına konarak servise sunulur.