



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ŞERBETSİZ LOKMA

Malzeme:

1 kilo un

1 tatlı kaşığı şeker

1 ceviz büyüklüğünde yaş maya

1 bardak süt

1 tatlı kaşığı tuz

Yapılışı:

Ilık süt, maya, şeker, tuz biraz unla karıştırılıp püre yapılır. Kabarınca kalan un ve ılık su ile kulak memesi yumuşaklığında iyice özendirilerek yoğrulur. Mayası gelince tavaya bol yağ koyup ısıtılır. Elinizi su ile ıslatıp yumurta büyüklüğünde koparıp avuç içinde bastırıp ortası delinip kızgın yağa atılıp kızartılır. Kalan hamur aynı şekilde yapıp, kızartılır.

[ML® Çiçek Lokması için tıklayın](#)