



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ŞEPİT (AFYONKARAHİSAR)

<https://www.afyonyemekleri.com>

Malzemeler:

2 kg. un

Aldığı kadar su

Bir miktar tuz

Yapılışı:

Unu, suyu ve tuzu karıştırıp hamur haline getiririz. Hamuru katıca yoğurduktan sonra küçük bezeler haline getiririz. Bezeleri oklavayla açarız. Açtıktan sonra kızgın sacın üstüne veririz. Bunu sacda pişirgeçle çeviririz. Üzerinde küçük küçük kabarcık olunca indiririz.

Not: En çok Ramazan ayında daha çok tok tuttuğu için sahurda tüketilir.