



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## SENGESER

### MALZEMELER:

1 kg kuşbaşı et  
Yarım kilo mercimek  
2 baş büyük soğan  
Kurut  
Yeteri kadar yağ ve salça  
Tuz

### HAZIRLANIŞI:

Et ve mercimeği ayrı ayrı pişirin. Ayrı bir tencerede soğanları halka halka doğrayıp pembeleşinceye kadar yağda kavurun. İstedığınız miktarda salça ilave edin. Daha sonra et ve mercimeği tencereye ilave edin. Yeteri miktarda tuz ve az miktarda su ekleyerek 15 dakika orta ateşte pişirin. Ayrı bir kapta kurutu su ile ezin. Pişen yemeği tabaklara servis yapıp üzerine istediğiniz miktarda ezilmiş kurut döküp servis edin..