



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ŞENDUL TAVUĞU

8 adet tavuk baget
2 çorba kaşığı yoğurt
3 çorba kaşığı zeytinyağı
Yarım kaşık salça
1 adet soğan
1 tatlı kaşığı tuz

Soğan rendelenir, yoğurt, salça, zeytinyağı, tuz eklenir ve çok güzel çırpılır. Karışım, tavuk bagetlerin üzerine dökülür. Ağız treç filmle kapatılır. Buzdolabında bir gece bekletilir. Ertesi gün yağlanmış fırın kabına dizilir, 180 derece fırına verilir. Yaklaşık yarım saat pişirilir.