



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ŞEN CACIK

5-6 dal maydanoz
5-6 yaprak taze nane
5-6 dal dereotu
2 yaprak kıvırcık
2 diş sarımsak
2 su bardağı yoğurt
1 ay kaşığı tuz
3 orba kaşığı zeytinyağı

Yeşillikler çok minik kıyılır. Yoğurt, su, tuz ve zeytinyağı iyice çırpılır. Üzerine yeşillikler bırakılır, karıştırılır, kaselele bölüştürölür.