



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

SEMOLA

3 su bardağı süt
2 su bardağı su
1 su bardağı şeker
1 su bardağı irmik
Yarım portakal kabuğu rendesi
1 çay bardağı antepfıstığı
1 çay bardağı ceviz

Tencereye süt, şeker ve su konur. Orta ateşe yerleştirilir. Isınmaya başlayınca irmik atılır. Sürekli karıştırarak göz göz olana kadar pişirilir. Ateşten almadan hemen önce portakal kabuğu, iri dövülmüş antepfıstığı ve ceviz eklenir, karıştırılır. Kare şeklinde fırın kabı hafif ısıtılır ve karışım dökülür, düzeltilir. Buzdolabında 3 saat kadar bekletilir. Kare keserek servise sunulur.