



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SEMİZOTU SOSU

1 küçük demet semizotu
1 adet ufak patates
1 adet ufak kuru soğan
1 adet domates
1 su bardağı su
3 çorba kaşığı zeytinyağı
Yarım tatlı kaşığı tuz

Tencereye yağ konur. üzerine ince kıyılmış soğan, patates, rende domates, ufak doğranmış semizotu eklenir. 3-4 dakika çevrilir. Üzerine su konur. Sebzeler yumuşayınca robottan geçirilir. Tuz eklenir, ateşe konur, bir taşım daha pişirilir. Et yemeklerinde ve makarna yemeklerinde kullanılır.