



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## SEMİZOTU SALATASI

Ankara Büyükşehir Belediyesi  
Belmek Yemek Kitabı

1 demet semizotu,  
150 gr. turşulu yeşil zeytin (halka  
şeklinde doğranmış),  
50 gr. ceviz (iri kıyılmış),  
1 limon suyu,  
1 çay bardağı sıvı yağ,  
5-6 adet kiraz domates,  
tuz

Semizotu ayıklanıp yıkanır ve suyu süzülür. İri iri doğanır (yaprak yaprak). Doğranan semizotlarının içerisine ceviz ve zeytin ilave edilir. Sıvı yağ, limon, tuz karıştırılıp, hazırlanan salatanın üzerine gezdirilir. Servis tabağına alınıp kiraz domateslerle servis yapılır.

---