



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SEMİZOTU SALATASI

Yarım demet semizotu
3 diş sarımsak
Tuz
1 adet kırmızı soğan
2 çorba kaşığı zeytinyağı
2 çorba kaşığı limon suyu

Semizotunu yıkayıp süzün ve servis tabağına alın. Soğanı halka halka doğrayın. Bir diş sarımsağı ince kıyıp, soğanla birlikte semizotlarının üstüne ekleyin. Zeytinyağı, limon, tuz ve rendelenmiş iki diş sarımsağı karıştırın. Hazırladığınız sosu salatanın üzerine gezdirip servis yapın.
