



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

SEMİZOTU SALATASI

- 1 demet semizotu
- 1 kase sarımsaklı yoğurt
- 1 avuç kadar ceviz

Semizotlarının yaprak kısımları ayıklanıp iyice yıkandıktan sonra yoğurt ve cevizle karıştırılıp servis yapılır.
