



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

SEMİZOTU SALATASI

1200 gr semizotu (kökleri kesilip, temizlenerek bol suda 5-6 kez yıkanmış)
6 çorba kaşığı limon suyu
200 gr (1 su bardağı) zeytinyağı
1 çay kaşığı tuz
1 kahve kaşığı karabiber

Semizotlarının yaprak ve filizlerini ayıklayıp, büyük bir salata kasesine koyunuz.
Orta boy bir kasede limon suyu, zeytinyağı, tuz ve biberi bir çatalla, bütün malzeme karışana kadar çırpınız.
Sosu semizotlarının üstüne döküp, salatanızı derseniz 4'e bölünmüş 1 domatesle süsleyerek servis ediniz.
