



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## SEMİZOTU SALATASI

Elif Korkmazel

400 gr semizotu  
2 adet salatalık  
1 adet dolmalık kırmızı biber  
5-6 adet kiraz domates  
1 ay bardağı mısır  
1 adet küçük boy nar Üzerine:  
2 orba kaşığı limon suyu  
3 orba kaşığı zeytinyağı

Semizotunun yapraklarını ayıklayıp, yıkayın ve süzün. Salatalıkları kabuklarıyla birlikte halka, kırmızı biberi jülyen, domatesi de küp şeklinde doğrayın. Bütünmalzemeyi salata kabına alın. Mısır ve ayıklanmış nar ilave edin. Ayrı bir kasede limon suyu, zeytinyağı ve tuzu karıştırın. Salatanın üzerine gezdirin ve servis yapın.

---