



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

SEMİZOTU SALATASI

Malzemeler:

Semizotu

Yoğurt

Tuz

Zeytinyağı

Karabiber.

Yıkanmış ve doğranmış semizotunu, çok az zeytinyağı (isterseniz), tuz ve karabiberi derin bir kapta iyice karıştan. Zeytinyağını üzerine de gezdirebilirsiniz.