



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SEMİZOTU SALATASI

<https://esenler.bel.tr/>

- 4 dilim bayat ekmek
- 1 bağ semizotu
- 1 adet soğan
- 1 kase yoğurt
- 1 tatlı kaşığı limon suyu
- 1 çay bardağı zeytinyağı
- 1 tatlı kaşığı tuz

Ekmeğin kenarlarını çıkartarak küp küp kesin. Yağsız tavada soteleyin. Semizotunun yapraklarını kopartıp saplarından ayırın. Karıştırma kabına semizotunu, küp kestiğiniz soğanı, yoğurdu, limon suyunu, zeytinyağını ve tuzu koyup karıştırın. İçine ekmek küplerini ilave ederek karıştırın. Servis tabağına alın. Süsleyip servis yapın.

