



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SEMİZOTU SALATASI

2 salatalık rendesi
1 demet semizotu
Sarımsaklı yoğurt
Kuru nane
Dereotu

Salatalıklar rendelenir ve karıştırma kabına alınır. Temizlenmiş ve kalınca doğranmış semizotu eklenir. Üzerine sarımsaklı yoğurt konur ve 1 yemek kaşığı kadar nane konur ve iyice karıştırılır. Üzeri mutlaka dereotu ve zeytinyağı dekore edilerek servis yapılır.
