



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SEMİZOTU SALATASI

<https://www.sdmdiyeti.com/>

1 bađ semizotu
1 tatlı kaşığı zeytinyağı
Sumak
Tuz

Semizotunun topraklı sapları kesilerek bol suda birkaç tur yıkandıktan sonra salata kurutucusunda kurutulur. Salata sosu hazırlanarak üzerine eklenir.

Not: Sos olarak hardallı sosu da kullanabilirsiniz. Hardal sosta da bu hazırlanan sosta da 1 tatlı kaşığı zeytinyağı kullandığınızı unutmayınız.

