



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

SEMİZOTU SALATASI

Malzeme :

600-750 gr. semizotu

1 fincan zeytinyağı

4 diş sarımsak

2 çay kaşığı toz kırmızı biber

1 fincan sirke veya 1 limon «yada iki fincan koruk»

1 tatlı kaşığı tuz

Yapılışı:

Semizotunun körpe yaprakları ve yaprak grupları ayıklanarak iyice yıkanır ve süzölmek üzere bir kevgire konur. Beri yanda sarımsak tuz ile dövölerek veya gayet ince çentilip karıştırılarak zeytinyağı ve kırmızı biber ile halledilip limon veya varsa koruk suyu o da yoksa sirke ile karıştırılarak süzölmüş olan semizotlarına ilâve edilip iyice karıştırılır ve tabağa alınarak arzu edilirse bir domates ile de kenarlarına süs yapıp sofraya konur.

[ML® Fırında Peynirli Semizotu için tıklayın](#)