



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SEMİZ OTU

Semizotu, kabızlık, böbrek iltihabı, böbrek sancısı ve demir yetersizliğine faydalıdır.

