



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

PİRPİRİM

Tunceli Valiliği

Pirpirim (semizotu) bostanlarda, sebzeliklerde kendiliğinden yetişen bir bitkidir. Pirpirimin sebzeli yemeği yapıldığı gibi boranisi de yapılır. Pirpirim çiğ olarak da tüketilmektedir. Temizce yıkanan pirpirim doğranır ve yoğurtla (isteğe göre sarımsaklı) karıştırılarak yenilir.

