



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

SEMİZOTU KAVURMASI

İlk olarak 2 demet semizotunu ayıklanıp yıkayın.

Temizlediğiniz semizotlarını yaklaşık iki parmak genişliğinde doğrayın.

1 adet kuru soğanın kabuğunu soyun ve yemeklik doğrayın. Ardından bir tavaya 4 yemek kaşığı zeytinyağı ve doğradığınız soğanları ilave edilip kavurun.

Semizotları ve 1 çay kaşığı tuzu, yarım çay kaşığı karabiberi ilave edip semizotu pişene kadar kavurun.

Piştikten sonra ister soğuk ister sıcak olarak servis edin.

