



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

SEMİZOTU HAŞLAMASI (DİYET)

300 gram semizotu

4 su bardağı su

10 gram tereyağ

Temizlenmiş olarak haşlanır. Suyu süzülerek ikinci kez dört bardak su ile pişirilir. Süzdükten sonra 10 gram tereyağıyla yenir.

© lezzetler.com tarif no:8266 • adı:SEMİZOTU HAŞLAMASI (DİYET) • gönderen:neyzen • indirme tarihi:19.04.2024 - 15:01