



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SEMİZOTU CACIĞI

Ayıklayıp bol suda yıkadığınız 1 demet semizotu yapraklarının fazla suyunu süzdürün. 1 su bardağı süzme yoğurt, 1 diş ezilmiş sarımsak, yarım çay kaşığı tuz ve 2 yemek kaşığı zeytinyağı ilavesiyle karıştırın. Azar azar eklediğiniz yarım su bardağı su ilavesiyle kıvamını açtığınız semizotu cacığının üzerini kuru naneyle süsleyip soğuk olarak servis edin.

