



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SEMİZOTU BASTI

500 gr. semizotu
250 gr. kuşbaşı yağlı koyun eti
1 baş iri soğan
1 su bardağı su
1 tatlı kaşığı tuz
1 tatlı kaşığı kırmızı biber

Semizotlarını ayıklayıp, yıkayınız daha sonra doğrayınız. Soğanı soyup, yemeklik ufak ufak doğrayınız. Etle birlikte bir süre kavurunuz. Bir küçük tencerenin ortasına etleri diziniz. Etrafına hazırlanan semizotlarını dizerek bastırınız. Tuzunu, biberini ve suyunu koyarak kapağı kapalı olarak pişiriniz. Bastınız pişince bir servis tabağına ters yüz edip sıcak sıcak ikram ediniz.