



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## SEMİZOTLU YOĞURTLU PATLICAN SALATASI

Çeyrek demet semizotu  
2 adet közlenmiş patlıcan  
3 çorba kaşığı sirke  
5 çorba kaşığı zeytinyağı  
1 çorba kaşığı limon suyu  
3 çorba kaşığı süzme yoğurt  
1 çorba kaşığı hardal ve mayonez

Öncelikle közlenmiş patlıcanları ve yıkanmış semizotunu çok ince bir şekilde kıyıp üzerine hardal, sirke, zeytinyağı ve limon suyuyla bir sos hazırlayıp dökün. Süzme yoğurt ve mayonezi de içine ekleyip karıştırın ve servis tabağına alın. İsterseniz içine ezilmiş sarımsak da ekleyin çok yakışıyor. Süsleyip bekletmeden ikram edin.