



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SEMİZOTLU TAVUK

<https://www.elele.com.tr>

1 tutam semizotu, çiğ
2 kaşık haşlanmış didiklenmiş tavuk eti
Zeytinyağ
Limon

Bütün malzemeyi karıştırıp püre haline getirin.

