



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SEMİZOTLU PÜRE

<https://www.elele.com.tr>

1 avuç semizotu
½ adet küçük havuç
1 adet minik soğan
½ adet tatlı kırmızıbiber
Zeytinyağı

Soğanı yemeklik doğrayın, zeytinyağında çevirin. Rendelenmiş havuç ve ince kıyılmış kırmızıbiberi ekleyin, çevirerek pişirin.

Son olarak doğranmış semizotunu ekleyin, kapağını kapatın, kısık ateşte pişirin. Çatalla ezerek püre haline getirebilirsiniz.

