



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SEMİZOTLU PÜRE

<https://www.elele.com.tr>

1 adet küçük taze patates
1/2 adet küçük havuç
3-5 sap semizotu
1 kaşık haşlanmış didiklenmiş piliç
Zeytinyağı

Sebzeleri buharda pişirin. Tüm malzemeyi birlikte püre yapın.

