



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

SEMİZOTLU MEYVE SALATASI

Malzeme:

500 gr semizotu

1 adet salatalık

1 adet elma

1 adet kivi

6 adet taze ilek

1 tatlı kaşığı kuru üzüm

3 adet ceviz

Sosu için :

3 orba kaşığı Altın Hasat Sızma Zeytinyağı

1 adet limon

1 orba kaşığı bal

2 orba kaşığı balzamik sirke

Tuz

Semizotunu yıkayıp süzün ve bir kaseye alın. Salatalığı ve elmayı yuvarlak dilimleyin. Kivi ve çilekleri de ince dilimleyin. Semizotlarına meyveleri ve salatalığı ilave edin. Sos için verilen malzemeleri bir kasede karıştırıp salatanın üzerine gezdirin. Servis yapın.