



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SEMİZOTLU MAKARNA

1 demet semizotu
100 gram süzme yoğurt
1 adet salatalık
1 su bardağı haşlanmış düdük ya da burgu makarna
1 adet közlenmiş kırmızıbiber
1 limon
Yarım çay bardağı zeytinyağı
Yarım demet dereotu

Semizotunu yıkayıp irice doğrayın. Salatalıkları kabuklarıyla dilim dilim doğrayın. Diğer malzemeleri de irice doğrayıp bir kabin içinde harmanlayın. Haşlanmış makarnanın üzerine diğer malzemeleri koyup karıştırın.