



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

SEMİZOTLU CACIK

- 1 demet semizotu
- 2 su bardağı yoğurt
- 3 diş sarımsak
- 3 çorba kaşığı zeytinyağı
- 2 salatalık
- 1/2 demet dereotu
- 1 çorba kaşığı kırmızı pul biber

Semizotunun yaprak kısımlarını kopartıp yıkayın. Salatalıkları yıkayıp rendeleyin. Yoğurdu çırpıp biraz suyla karıştırın. İçine salatalıkları ve semizotunu koyup karıştırın. Üzerine zeytinyağı ve ezilmiş sarımsağı ilave edip servis yapın.