



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SEMİZOTLU CACIK

- 1 demet semizotu
- 2 su bardağı yoğurt
- 3 diş sarımsak
- 3 çorba kaşığı zeytinyağı
- 2 salatalık
- Yarım demet dereotu
- 1 çorba kaşığı kırmızı pul biber

Semizotunun yaprak kısımlarını kopartıp iyice yıkayın. Salatalıkları yıkayıp rendeleyin. Yoğurdu çırpın içine biraz su katıp sonra içine salatalıkları ve semizotunu aktarıp karıştırın. Servis tabağına aktarıp üzerine zeytinyağı ve ezilmiş sarımsağı da ilave ederek soğuk olarak ikram edin