



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SEMİZOTLU CACIK

2 su bardağı yoğurt
5 diş sarımsak
4 çorba kaşığı zeytinyağı
Yarım demet semizotu
4 dal nane

Semizotlarını iyice yıkayın ve ince kıyın. Üzerine yoğurdu ekleyip 2 su bardağı soğuk su ilave edip karıştırın. Ezilmiş sarımsakları, kıyılmış naneyi de katıp serin serin servis yapın. İstenirse üzerine sirke ve zeytinyağı da gezdirilebilir.
