



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SEMİZLİ CACIK

1 küçük demet semizotu
2 su bardağı yoğurt
1 su bardağı su
Tuz
Zeytinyağı

Semizotu ayıklanır, yıkanır. Sapları ayrılır, doğranır, az suda haşlanır. Yoğurt ve su iyice çırpılır. Üzerine tuz, çiğ semizotu yaprakları ve haşlanmış, soğumuş semizotu sapları eklenir, karıştırılır. Kaselele konur, üzerlerine az miktar zeytinyağı gezdirilir. (Arzuya göre sarımsak da eklenebilir.)

[ML® Maydanoz Cacığı için tıklayın](#)

[ML® Maydanoz Cacığı \(görsel\)](#)



Fotoğraf "hak" tarafından gönderildi. 04.06.2017