



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## SEMİZOTLU CACIK

semizotu iri doğranacak.ince doğranmış nane, dereotu, maydanoz. İnce çekilmiş ceviz içi. Yoğurtla karıştırılacak zeytinyağı eklenecek.

Geleneksel olarak yaptığımız gibi salatalıkla da denedik biz, semizotu yerine o da güzel oldu.

[ML® Cacık \(görsel\)](#)

---