



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SEMİZLİ YAZ GÜNEŞİ

Yarım demet semizotu
Yarım demet roka
Yarım demet maydanoz
10-12 adet kiraz domates
Yarım limon
1 kahve fincanı zeytinyağı
1 çay kaşığı tuz

Yeşillikler yıkanır, suyu iyice süzülür. Elle koparılır. Üzerine zeytinyağı, tuz ve limon suyu eklenir, karıştırılır. Son olarak ikiye kesilmiş kiraz domatesler yerleştirilir.