



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## SEMİZLİ OT SALATASI

1 küçük demet semizotu  
Yarım demet maydanoz  
Yarım demet dereotu  
8-10 dal taze nane  
1 talı kaşığı tuz  
1 adet limon  
Yarım kahve fincanı zeytinyağı

Bütün yeşillikler yıkanır ve suları süzdürülür. Semizotu elle koparılır. Diğer yeşillikler çok ince kıyılır. Tuz, limon ve zeytinyağı katılır, karıştırılır.

---