



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

SEMİZLİ OMLET

10-15 dal dereotu
4 adet yumurta
1 ay kaşığı tuz
1 ay kaşığı pul biber
3 orba kaşığı sıvıyağ

Yumurta tuz ve pul biber çırpılır. Üzerine ince kıyılmış dereotu eklenir ve karıştırılır. Tavaya yağ konur, ısınınca karışım tabağın kenarından kaydırarak dökölür. Bir yüzü pişince diğeryüzü kapak yardımıyla eyrilir. Bu yüzü de pişince servise sunulur.