



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SEMİZLİ KÖFTE

1 su bardağı kıyılmış semizotu
Yarım kg kıyma
1 adet yumurta
1 çay bardağı galeta unu
1 çay kaşığı karabiber
1 çay kaşığı tuz
Kızartma yağı

En son semizotu ilave edilmek üzere bütün malzeme bir araya getirilir. 3-4 dakika yoğrulur. Sonra semizotu katılır. Biraz daha yoğurduktan sonra yarım limon kadar parçalar alınır, yuvarlanır ve yassılaştırılır. Derin yağda iki yüzü kızartılır.