



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SEMİZ TAM SALATA

- 1 demet semizotu
- 1 adet kırmızı kuru soğan
- 2 adet domates
- 1 ay kaşığı tuz
- 1 ay kaşığı karabiber
- 1 orba kaşığı nar ekşisi
- 1 kahve fincanı zeytinyağı

Semizotu çok güzel yıkanır, suyu süzülünce elle koparılır. Kırmızı kuru soğan yarım daire Őeklinde dilimlenir. Tuz eklenip gevşeyene kadar ovulur. Domatesler kp küp doğranır. Hepsi salata tabağına konur. Çukur bir kaba zeytinyağı, nar ekşisi ve karabiber konur ve iyice çırpılır. Hazırlanan salatanın üzerine konur ve alt-st edilir.