SEMİZ OTU SALATASI

Mustafa Özer, Doğal Beslenme Sağlık Rehberi

Malzemeler:
800 gr semizotu,
1 baş soğan,
2-3 yeşil biber,
yarım limon,
1 yemek kaşığı zeytinyağı,
tuz.

Yapılışı:
Bitki normal büyüklükte doğranır. Üzerine biber ve soğanlar doğranıp konduktan sonra limon, tuz ve zeytinyağı ilave edildikten sonra servis yapılır.

© lezzetler.com tarif no:27265 • adı:Semiz Otu Salatası • gönderen:doğan • indirme tarihi:28.03.2024 - 16:31