



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SEMENTA

MALZEMELER

2 yumurta

1 ay bardađı un

1 ay bardađı toz Őeker

1 ay bardađı ceviz

3 Elma (küp Őeklinde dođranmıŐ)

Tarçın

YAPILIŐ TARIĐI

Yumurta ve Őekeri iyice çırpın.Ceviz, tarçın, un ve kabartma tozunu ilave ederek karıŐtırmaya devam edin. Son olarak elmaları katıp önceden ısıttığınız fırına sürün.