



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

SEMEK MİHŞİ (KARATAŞ ADANA)

Duygu Özcan

Kişi başına 1 adet Kefal (sadece büyük boy kefal ile yapılır)

2-3 orta boy soğan

Kimyon

Karabiber

Pul biber

Tuz

Soğanlar ince halka halka doğranır. Ve içine baharatlar eklenerek iyice ovulur.

Balıklar iyice yıkanır tuzlanır ve içi soğanla doldurulup dikilir.

Balıkların iyice pişmesi için yüzeylerine ikişer çizik atılır.

İsteğe göre kızartılır yada fırında borcamda biraz su ile pişirilir.

Servis önerisi roka salatası ile yenir.

