



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ŞEMBÖREK

1 kg un
1 kg kuzu kıyma
4-5 adet soğan
1 tatlı kaşığı yenibahar
Yarım tatlı kaşığı karabiber
Yarım tatlı kaşığı pul biber
2 yemek kaşığı salça

Un, biraz tuz ve ılık su ile yoğrulur. Sert bir hamur elde edilir. Yağlanmış avuç içinde yuvarlanarak toparlanır. Ayrı bir yerde kıyma, ince kıyılmış soğan, salça, biraz tuz ve baharat ile yoğrulur. Hamurdan cevizden daha büyük bezeler kesilir. Merdaneyle ve bol unla pasta tabağı büyüklüğünde yufka açılır. Yarisına harç döşenir. Kapatılarak bir tabakla kesilir. Eğer varsa sac üzerinde, yoksa teflon tavada az yağla pişirilir.