



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SELVA MANTISI

250 gr.yarım yağlı kıymayı 1 orta boy soğanı çiğ olarak doğrayalım tuz ve karabiber ekleyelim karıştıralım, karışımı 1 paket selva mantı makarnanın içine tek tek dolduralım, paketteki tariftten biraz fazla suda haşlayalım ve sarımsaklı yogurtla servis yapalım. İsteğe göre tereyağlı pulbiber katılabilir.

