



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## SELÜLİT ÇAYI

<https://www.elele.com.tr>

1-2 yaprak ananas kabuğu  
1-2 adet enginar yaprağı  
1 tutam kiraz sapı

Malzemeleri sıcak suyla dolu demliğin içinde 5-10 dakika beklettikten sonra süzüp tüketebilirsiniz.

