



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SELİM TAVA (BİNGÖL)

Çepiç eti
domates
salça
yeşil dolmalık ve sivri biber
yağ
tuz
pul biber

Çepiç eti kibrit kutusu büyüklüğünde doğranır tepsiye dizilir. Üzerine biberler usun uzun doğranıp,onun üstüne domatesler küp halinde doğranır sırayla dökülür az salçalı su hazırlanıp pul biberleride katılarak tepsiye dökülür. Yağ ve tuz ilave edilerek fırına sürülür.