



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SELAMET PİLAVI

1 su bardağı pirinç
1 su bardağı bulgur
Yarım su bardağı arpa şehriye
3 çorba kaşığı tereyağı
4,5 su bardağı su
2 çay kaşığı tuz

Şehriye tereyağında kavurarak pembeleştirilir. Yıkanmış bulgur ve pirinç eklenir, 3 dakika daha kavrulur. Su ve tuz eklenir, kapak kapatılır. Kaynayınca kısılır, 15 dakika pişirilir. Ateşten alınır, yarım saat bekletildikten sonra servise sunulur.