



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ŞELAME (DÜZCE)

Düzce İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü

1 kg buğday unu
1 su bardağı yoğurt
1 tatlı kaşığı maya
2 çay kaşığı tuz
Yeteri miktar su

Derin bir kabın içine buğday unu, maya ve su katılarak iyice yoğrulur. Hamur kabarmaya başladığında yumurta büyüklüğünde parçalar kopartılır, avuç içinde açılarak yuvarlak şekil verilir ve kızgın yağda kızartılır.

